

WERDE YOGALEHRER*IN MIT UNSERER FLEXIBLEN UND EINZIGARTIGEN KOMBI-AUSBILDUNG

Unser FOP-Konzept der 450h-Yogalehrer-ONLINE-Ausbildung erlaubt dir viel Freiraum für deine eigenen Erfahrungen. Nutze die Vorteile des unabhängigen Lernens eines Fernstudiums bzw. einer Online-Ausbildung und gleichzeitig die Individualität einer Präsenz-Ausbildung. Du wirst anschließend online wie auch im Studio Yoga unterrichten können. Insgesamt erwarten dich 18 Lektionen. Die reguläre Ausbildungsdauer von 18 Monaten kannst du flexibel gestalten, indem du schneller arbeitest oder die Betreuungszeit um weitere 6 Monate kostenlos verlängerst.

Nach deiner Anmeldung gibt es ein On-boarding für dich, in dem dir der Ausbildungs-Ablauf präsentiert wird. Zeitgleich wirst du per Email oder im Mitgliederbereich ein Video finden, die dich mit einer schönen Puja auf die Ausbildung einstimmt.

Einheit Fernstudium mit privater Unterrichtsbetreuung:

Du erhältst ganz unkompliziert die Lektionen per Email oder du wirst im Mitgliederbereich unserer Internetseite freigeschaltet. Die Fragen am Ende jeder Lektion beantwortest du genauso unkompliziert ebenfalls per Email. Du hast so den direkten Kontakt zu deine*r persönlichen Referent*in, von der*dem du innerhalb von 1-3 Tagen ein individuelles Feedback erhältst. Da du jeweils 3-4 Studienbriefe auf einmal geschickt bekommst, kannst du ohne lange Wartezeit auf die Beantwortung deiner Fragen einfach weiterlernen. Das bedeutet auch, dass du dein Tempo selbst bestimmst.

Einheit Online:

Einmal in der Woche findet ein Live Q+A Call bzw. eine Praxiseinheit statt: alle drei Wochen im Wechsel Dienstag von 10-12 Uhr Q+A Call, Mittwoch von 19-20 Uhr Praxiseinheit Meditation, Entspannung, Philosophie oder Fantasiereise, Donnerstag von 18-20 Uhr Q+A Call. Bei den Calls kannst du alle deine Fragen stellen. Diese sind optionale Termine. Diese im Schnitt 1,5 Stunden pro Woche finden an insgesamt 66 Wochen der 78 Wochen Ausbildungszeit statt. Den Rhythmus der 2 Wochen Jeweils im Mai und im September ist online-unterrichtsfreie Zeit.

Einheit Hybrid:

Eine Yogastunde in der Woche ist Voraussetzung für die Prüfung. Nimm gerne an einer unserer Hybrid-Yogastunden (Hatha oder Yin Yoga) pro Woche kostenlos teil. Oder reiche 2 Wochen vor dem Prüfungstermin einen entsprechenden Nachweis ein.

Einheit Präsenz:

Du nimmst an insgesamt 4 Seminar-Wochenenden*¹ (10-16 Uhr SA+SO) und an einem Prüfungswochenende *¹ inkl. Mittagessen (10-14 Uhr SA+SO) direkt vor Ort bei uns in der Brunnenmühle teil (Übernachtung, Frühstück und Abendbrot nicht inbegriffen*²). Wir haben Übernachtungsmöglichkeiten im Haus oder mit Zelt im Garten sowie auch in der Umgebung. Der Kontakt zur Gruppe, der eventuell in den Online- und Hybridstunden bereits entstanden ist, wird an den Seminar-Wochenenden vertieft. Hier hast du die Möglichkeit zum gegenseitigen Austausch und zur Inspiration und kannst das bereits Erlernte in die Praxis umsetzen. An diesen Wochenenden lernst du u.a. das Unterrichten in den Gruppen. In den Seminaren vertiefen wir die Yogapraxis, das Unterrichten und das Korrigieren. An dem Prüfungswochenende

*¹ Präsenztermine Wochenende (10-16 Uhr) in 2022: 24./25.09., 03./04.12.

Präsenztermine Wochenende (10-16 Uhr) in 2023: 25./26.03., 17./18.06., 23./24.09., 25./26.11.

Präsenztermine Prüfung (10-14 Uhr): In jedem Jahr jeweils am 3. Wochenende im März und im Oktober

*² ÜFA Haus/Garten: €49/39

wiederholen wir samstags die Theorie und gehen dann in kleine Unterrichtsgruppen für die Praxis-Prüfung. Am Nachmittag und am Abend kann dann individuell noch gelernt, wiederholt oder im Pool/in der Sauna entspannt werden und sonntags findet die schriftliche Prüfung statt. Anschließend werden alle mit einem leckeren Mittagessen und einer gebührenden Puja verabschiedet. Die Zertifikate werden innerhalb der nächsten 1-2 Wochen zugeschickt.

Begleitende Einheit:

Begleitend zu den Studienbriefen gibt es in Kürze kompakte Videos, die zum einen die Zusammenfassung der Studienbriefe beinhalten und zum anderen kurze Yogafrequenzen zum Üben oder Übungsmaterial aus der Mittwochs-Online-Praxiseinheit.

Das bekommst du:

- 450h-Ausbildung, beinhaltet schriftliche und praktische Prüfung, Pujas, Zertifikat und Yoga-Überraschungspaket
- Exklusiv nach der Sivananda Tradition
- reguläre Betreuungszeit: 18 Monate, Verkürzen auf 12 Monate und kostenloses Verlängern auf 24 Monate möglich
- Kombi aus Fernstudium/Online- und Präsenz-Unterricht
- Persönliche Unterrichtsbetreuung
- 18 Lektionen über 72 Stunden Lernmaterial bequem über Email
- Live Q+A Calls.
- Praxiseinheit, z.B. Meditation, Entspannung, Yogaeinheit,
- 1 kostenlose Yogastunde pro Woche, online oder vor Ort
- 4 Seminar-Wochenenden (die zur Auswahl jeweils 1x im Quartal stattfinden)
- 1 Prüfungs-Wochenende (das jeweils 2x jährlich stattfindet, jeweils am 3. Wochenende im März und am 3. Wochenende im Oktober)
- Technische Voraussetzung: Internetverbindung, Rechner, Live Calls über Zoom

*1 Präsenztermine Wochenende (10-16 Uhr) in 2022: 24./25.09., 03./04.12.

Präsenztermine Wochenende (10-16 Uhr) in 2023: 25./26.03., 17./18.06., 23./24.09., 25./26.11.

Präsenztermine Prüfung (10-14 Uhr): In jedem Jahr jeweils am 3. Wochenende im März und im Oktober

*2 ÜFA Haus/Garten: €49/39